

Speiseplan Lerchenäckerschule 26.01. - 30.01.



Mo Rindfleischbällchen in Tomatensoße (BIO)

G, G1

26.01. Spiralnudeln

Mixsalat der Saison

frisches Obst

Di Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf)

27.01. Mixsalat der Saison

Quarkbällchen

Mi Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen

3 M, Me, La, S

28.01. Knusprige Rösti-Sticks

Braune Rahmsoße

Mixsalat der Saison

frisches Obst

Do Vegetarische Linsensuppe

20, 3 S, G, G1, Ei

29.01. Spätzle

Geflügelbrühwürstchen

Pudding

Fr Gemüsesuppe mit Muschelnudeln

G, G1, S

30.01. Brötchen

frisches Obst

Speiseplan Lerchenäckerschule 26.01. - 30.01.

Allergeninformationen

	23026 Rindfleischbällchen in Tomatensoße (BIO) Enthält: Gluten , Weizen
Mo 26.01.	32840 Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen KA00003 Mixsalat der Saison Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00010 frisches Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 27.01.	23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier KA00003 Mixsalat der Saison Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 89469 Quarkbällchen Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)
Mi 28.01.	32025 Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 56819 Knusprige Rösti-Sticks Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32517 Braune Rahmsoße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie KA00003 Mixsalat der Saison Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00010 frisches Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 29.01.	23611 Vegetarische Linsensuppe Enthält: Sellerie 32845 Spätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier 56005 Geflügelbrühwürstchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00017 Pudding Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 30.01.	23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie 89121 Brötchen Enthält: Gluten , Weizen KA00010 frisches Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...