




| | | |
|---------------------|--|---|
| Mo 02.12. | Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße Kartoffelpüree Salat Fruchtjoghurt |  M, Me, La, S |
| Di 03.12. | Vegetarische Linsensuppe Spätzle Geflügelbrühwürstchen Salatmix frisches Obst |  20, 3 S, G, G1, Ei |
| Mi 04.12. | Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) Apfelmark Zimt und Zucker | G, G1, Ei, M, Me, La |
| Do 05.12. | Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Salzkartoffel Dillrahmsoße Buntes Gartengemüse "naturell" frisches Obst |  G, G1, Fi, M, Me, La, S |
| Fr 06.12. | Spaghetti Tomatensoße à la Italia (BIO) Käse Überraschung | G, G1 |

Speiseplan Lerchenäckerschule 02.12. - 06.12.

Allergeninformationen

Mo

02.12.

23238 Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00001 Salat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00015 Fruchtjoghurt
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

03.12.

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

32845 Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

56005 Geflügelbrühwürstchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Salatmix
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00010 frisches Obst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

04.12.

23921 Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren, Porree, Pastinaken und Mango
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32527 Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23528 Apfelmark
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00020 Zimt und Zucker
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

05.12.

32470 Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32598 Dillrahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32724 Buntes Gartengemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00010 frisches Obst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

06.12.

23847 Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**

23500 Tomatensoße à la Italia (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00021 Käse
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00011 Überraschung
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

| | | | |
|---|---|-----|---|
|  | mit Alkohol | E | Erdnüsse |
|  | mit Zutaten vom Fisch | Ei | Eier |
|  | mit Zutaten vom Geflügel | Fi | Fisch |
|  | mit Zutaten vom Rind | G | Gluten |
|  | mit Zutaten vom Schwein | G1 | Weizen |
|  | vegetarisch | G2 | Roggen |
|  | vegan | G3 | Gerste |
| | | G4 | Hafer |
| | | G5 | Dinkel-Weizen |
| | | G6 | Khorasan-Weizen |
| 01 | Farbstoff | K | Krebstiere |
| 02 | Konservierungsmittel | La | Laktose |
| 03 | Antioxidationsmittel | Lp | Lupinen |
| 04 | Geschmacksverstärker | M | Milch |
| 06 | geschwärzt | Me | Milcheiweiß |
| 07 | gewachst | S | Sellerie |
| 08 | Phosphat | Sb | Soja |
| 09 | Süßungsmittel | Sd | Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| 10 | Zucker(n) und Süßungsmittel(n) | Se | Sesam |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle | Sf | Schalenfrüchte |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sf1 | Mandeln |
| 19 | koffeinhaltig | Sf2 | Haselnüsse |
| 20 | Nitritpökelsalz | Sf3 | Walnüsse |
| | | Sf4 | Kaschunüsse |
| | | Sf5 | Pecannüsse |
| | | Sf6 | Paranüsse |
| | | Sf7 | Pistazien |
| | | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| | | Sn | Senf |
| | | W | Weichtiere |
| | | () | Kann Spuren enthalten von... |