




<b>Mo</b> 21.10.	Fische in Knusperpanade aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) Salzkartoffel Dillrahmsoße Gurkensalat frisches Obst	 G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn), M, Me, La, S
<b>Di</b> 22.10.	Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch Langkornreis "Sour-Cream"-Dip aus Creme auf Haferbasis mit Knoblauch und Petersilie Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln	 3, 1 S, G, G4, G1, (Ei), Sb, M, Me, La
<b>Mi</b> 23.10.	Penne (BIO) Tomatensoße à la Italia (BIO) Salat frisches Obst	G, G1
<b>Do</b> 24.10.	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Brötchen Muffin Mix	 G, G1, S, Ei, M, Me, La, (Sf)
<b>Fr</b> 25.10.	Regenerationstag	

# Speiseplan Lerchenäckerschule 21.10. - 25.10.

Allergeninformationen

**Mo**  
21.10.

56484 Fische in Knusperpanade; aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt)

Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

32892 Salzkartoffel

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32598 Dillrahmsoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00008 Gurkensalat

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00010 frisches Obst

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
22.10.

56402 Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch

Enthält: **Sellerie**

32834 Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32600 "Sour-Cream"-Dip | aus Creme auf Haferbasis mit Knoblauch und Petersilie

Enthält: **Gluten , Hafer , Sellerie**

1511 Milchcreme mit Waldbeeren | auf Kekskrümeln

Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

**Mi**  
23.10.

32842 Penne (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen**

23500 Tomatensoße à la Italia (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00001 Salat

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00010 frisches Obst

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
24.10.

23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

89468 Muffin Mix








Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

**Fr**  
25.10.

Regenerationstag

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...