

Mo 30.09. Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Salzkartoffel
Dillrahmsoße
Salat
frisches Obst

☞ G, G1, Fi, M, Me, La, S

Di 01.10. Tomatensuppe mit Reis (BIO)
Pfannkuchen "Natur"
Apfelmark

🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Mi 02.10. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
Salat
Luftige Schokoladenmousse mit Soße

1 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, (Sf)

Do 03.10. Feiertag

Fr 04.10. beweglicher Ferientag

Speiseplan Lerchenäckerschule 30.09. - 04.10.

Allergeninformationen

Mo
30.09.

32471 Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32598 Dillrahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00001 Salat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00010 frisches Obst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
01.10.

23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen**

32544 Pfannkuchen "Natur"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23528 Apfelmark
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
02.10.

23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00001 Salat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

1506 Luftige Schokoladenmousse | mit Soße
Enthält: **Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

Do
03.10.

Feiertag

Fr
04.10.

beweglicher Ferientag

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...